

## Beszámoló háziiorvosi tevékenységről 2021.

Az elmúlt esztendőre a COVID-19 hullámai tornyosultak. A hagyományos orvos-beteg találkozók gyakorlatilag töredékére estek vissza, a hagyományos betegellátást az év nagy részében a telemedicinális betegellátás váltotta fel.

A nem sürgős műtétek, kivizsgálások végeláthatatlan várólistára kerültek, sajnos sokszor a sürgős, maradandó károsodás veszélyével is fenyegető beavatkozások is. Konkrétan minden nem covid betegellátás az év nagy részére megállt, ennek a járulékos, akár betegéleteket is veszélyeztető helyzetét megteremtve.

Ez az új helyzet soha nem látott zavarodottságot, frusztrációt, szorongást, kilátástalanság érzést, depressziót hozott magával. A szorongáscsökkentők, antidepresszánsok soha így nem fogytak, és az egyéb szer használók száma is jelentősen emelkedett.

A vakcinák megjelenésével igyekeztek letörni/megszüntetni a járványt, illetve annak súlyos(abb) lefolyását/szövődményeit csökkenteni. Tapasztalataink azt mutatják, hogy – a vakcinák tömeges beadásával - betegenként akár négy vakcinát is – az azóta jól publikált mellékhatások (VAERS) szignifikánsan megemelkedtek. Olyan betegségek száma sokszorozódott meg, ami egy praxisban nem túl gyakori pl.: tüdőembólia, mélyvénás trombózis, myasthenia gravis nevű autoimmun megbetegedés, szívizomgyulladás, szívritmuszavarok, váratlan, előzmény nélküli, hirtelen szívhalál. Ezen felül számos újkeletű, menstruációs rendellenesség, fiataloknál jelentkező újkeletű reumatológiai kórképek, ami időben szoros összefüggést mutat a vakcinák beadásával. A tömegesen megjelenő friss magasvérnyomásbetegség is ide sorolandó. Soha ennyi újonnan felfedezett hipertóniás beteg nem volt.

A daganatos megbetegedések folyamatosan emelkedő tendenciát mutatnak továbbra is, sajnos sok esetben már késői stádiumban kerülnek a látóterünkbe. A krónikus betegségben szenvedő betegek gondozása folyamatosan zajlik, korszerű készítmények alkalmazásával. A korszerűtlen készítmények folyamatosan lecserélésre kerülnek.

A rendelőnk ez elmúlt évben is részt vett egy vérnyomásmérés analízis projektben. Egy gyógyszergyár szervezésével bekapcsolódtunk az Országos Hypertonia Társaság projektjébe.

2021. esztendőben továbbra is számos új, az elhízással kapcsolt cukorbetegséget, magasvérnyomás betegséget szűrtünk ki, és kezdtük el a betegek kezelésének beállítását. Egyre emelkedőben a lisztérzékenységgel, tejcukor érzékenységgel, inzulinrezisztenciával, és az ún. endometriózissal küzdő betegek száma. Ez sajnos évek óta szerepel az éves jelentésben.

A frissen felfedezett pajzsmirigy betegségek továbbra is emelkedő tendenciát mutatnak, csakúgy mint az ezt megelőző időszakban.

A tavalyi évben nem volt influenza járvány.

Praxisunk NEAK szerinti 2870 pácienséből 2746 fő kérte, és adatta be magának az egy vagy több covid vakcinát.

---

Dr. Fábíán Gábor Péter

háziórvostan, foglalkozás-egészségügyi szakorvos, háziórvos-sportorvos

Sülysáp, 2022.04.05.