

Beszámoló háziiorvosi tevékenységről 2025.

Az előző évhez képest továbbra is mélyülő közérzet romlás tapasztalható a lakosság körében. Markáns, állandósult szorongással, depresszióval, frusztrációval. A világban tapasztalható össz értékrendcsökkenés, félelemkeltés - sokszor teljesen indokolatlanul - az eddigi értékek és a vélt/valós biztos pontok széthullása/elvesztése áll a háttérben. Mindezek jelentősen rányomják a bélyeget a lakosság testi-lelki-szellemi egészségi állapotára. Mindezt tovább tetézi az egészségügy totális szétverése, az állam kézzel fogható folyamatos kivonulása a közfinanszírozott betegellátásból, egészségügyi szűrésekből, stb. az alapellátási ügyeleti rendszert egy teljes átalakítással szétzilálták, egy teljesen insufficiens rendszert hátrahagyva.

A nem sürgős műtétek, kivizsgálások továbbra is végeláthatatlan – sok esetben több éves - várólistára kerültek. Sokszor a sürgős, maradandó egészségkárosodás veszélyével is fenyegető beavatkozások is.

A lakosság jelentős része súlyos immunhiányos állapotba került, szinte alig tudnak az emberek kilábalni egy-egy felsőlégúti fertőzésből. Idénre ez az első negyedévben betegenként akár 3-5 alkalmat is jelentett. Az elmúlt időszakhoz képest a hirtelen megjelenő, rapid lefolyást mutató daganatos megbetegedések száma ugrásszerűen megnőtt. (A szakmában turbóráknak nevezett jelenség). Ilyet ezeddig - 2006 óta dolgozom háziiorvosként – nem észleltünk, csak az elmúlt 4-5 évben. Továbbmenve: olyan betegségek száma sokszorozódott meg, ami egy praxisban nem túl gyakori pl.: tüdőembólia, mélyvénás trombózis, myasthenia gravis nevű autoimmun megbetegedés, szívizomgyulladás, szívritmuszavarok, váratlan, előzmény nélküli, hirtelen szívhalál. Ezen felül számos újkeletű menstruációs rendellenesség, fiataloknál jelentkező újkeletű reumatológiai kórképek, ami időben szoros összefüggést mutat a covid vakcinák beadatásával. A tömegesen megjelenő friss magasvérnyomásbetegség is ide sorolandó. Soha ennyi újonnan felfedezett hipertóniás beteg nem volt.

Az egyéb daganatos megbetegedések továbbra is folyamatosan emelkedő tendenciát mutatnak továbbra is, sajnos sok esetben már késői stádiumban

kerülnek a látóterünkbe. A krónikus betegségben szenvedő betegek gondozása folyamatosan zajlik, korszerű készítmények alkalmazásával. A korszerűtlen készítmények folyamatosan lecserélésre kerülnek.

A rendelőnk az elmúlt évben és idén is részt vesz egy vérnyomásmérés analízis projektben. Egy gyógyszergyár szervezésével bekapcsolódtunk az Országos Hypertonia Társaság kutatómunkájába.

2025-ben továbbra is számos új, az elhízással kapcsolt cukorbetegséget, magasvérnyomás betegséget szűrtünk ki, és kezdtük el a betegek kezelésének beállítását. Egyre emelkedőben a lisztérzékenységgel, tejcukor érzékenységgel, inzulinrezisztenciával, és az ún. endometriózissal küzdő betegek száma. Ez sajnos továbbra is szerepel az éves jelentésben.

A frissen felfedezett pajzsmirigy betegségek továbbra is emelkedő tendenciát mutatnak, csakúgy, mint az ezt megelőző időszakban.

A Synlab égisze alatt működő saját magánlabor hálózatunk és a 2025 júliusában megnyílt életpárti magán szülészeti-nőgyógyászati rendelőnk együttesen 6. éve szolgálja a kistérség egészségügyi érdekeit.

Dr. Fábián Gábor Péter

háziiorvostan, foglalkozás-egészségügyi szakorvos, háziiorvos-sportorvos

Kelt.: Sülysáp, 2026.04.02.